



SABLO
lounge cafe





Πρωινό / Breakfast

Τοστ με μαύρο ή λευκό ψωμί, γαλοπούλα καπνιστή τυρί και ντομάτα <i>Toast with black or white bread, smoked turkey, cheese and tomato</i>	€ 2,80
Τοστ με μαύρο ή λευκό ψωμί, ζαμπόν, τυρί και ντομάτα <i>Toast with black or white bread, ham, cheese and tomato</i>	€ 3,20
Ομελέτα με λαχανικά και παρμεζάνα <i>Omelette with vegetables and parmesan cheese</i>	€ 6,80
Ομελέτα light με ασπράδια, ανθότυρο καιμανιτάρια <i>Omelette low on calories with egg albumens, cream cheese and mushrooms</i>	€ 6,80
Ομελέτα special μεμανιτάρια, τρίχρωμες πιπεριές, μπέικον, ντομάτα φέτα και πατάτες τηγανιτές <i>Omelette special with mushrooms three colours pepper, bacon, tomato, feta cheese, and french fried</i>	€ 6,80
Αυγά τηγανητά μάπα με τυρί, ντομάτα και μπέικον <i>Plainfried eggs with cheese, tomato and bacon</i>	€ 6,40
Γιαούρτι με μέλι και ψιλοκομμένα φρούτα <i>Yoghurt with honey and fruits</i>	€ 6,40



Σάντουιτς / Sandwiches



Μπαγκέτα με προσούτο, μοτσαρέλα, ντομάτα, πέστο βασιλικού και ρόκα <i>Baguette with prosciutto, mozzarella, tomato, basil pesto and arugula</i>	€ 6,80
Μπαγκέτα με λαχανικά ψητά, μανούρι ψητό, ρόκα, ντομάτα και ελαιόλαδο <i>Baguette with grilled vegetables, manouri cheese, arugula, tomato and olive oil</i>	€ 6,60
Κλαμπ σάντουιτς με ζαμπόν, μπέικον και φρέσκιες τηγανιτές πατάτες <i>Club sandwich with ham, bacon and fresh french fries</i>	€ 6,60
Κλαμπ σάντουιτς με κοτόπουλο και φρέσκιες τηγανιτές πατάτες <i>Club sandwich with chicken and fresh french fries</i>	€ 9,60
Κλαμπ σάντουιτς με σολομό καπνιστό και αρωματισμένη μαγιονέζα και πράσινη σαλάτα <i>Club sandwich with smoked salmon, flavoured mayonnaise and green salad</i>	€ 10,60





Ορεκτικά / Appetizer

Ψωμί ψημένο στο φούρνο με ξύλα <i>Bread baked in wood – fired oven</i>	€ 0,90
Λαχανικά σχάρας με σως μπαλσάμικου και ταλαγάνι ψητό <i>Grilled vegetables with balsamic dressing and grilled talagani</i>	€ 10,80
Μελιτζάνες στο φούρνο με λαχταριστή λιωμένη παρμεζάνα <i>Baked eggplant with delicious melted parmesan</i>	€ 9,40
Κοτομπουκιές με απαλή σως μουστάρδα με μέλι <i>Chicken nuggets with a smooth mustard's sauce and honey</i>	€ 9,80
Μπρουσκέτα με ψιλοκομμένα λαχανικά, μοτσαρέλα, λιαστή ντομάτα, μπαλσάμικο και ελαιόλαδο <i>Bruschetta with chopped vegetables, mozzarella, sun dried tomato, balsamic vinegar and olive oil</i>	€ 8,80
Πλευρώτους ψητά στη σχάρα με σως μπαλσάμικου <i>Pleurotus grilled mushrooms with balsamic sauce</i>	€ 12,80
Ποικιλία τυριών <i>Variety of cheeses</i>	€ 14,80
Ποικιλία αλλαντικών <i>Variety of cold cuts</i>	€ 14,80
Σολομός καπνιστός <i>Smoked salmon</i>	€ 12,90
Φρέσκες τηγανιτές πατάτες <i>Fresh french fries</i>	€ 3,90
Φάβα με καραμελωμένα κρεμύδια <i>Fava bean dip with caramelized onions</i>	€ 5,40
Φέτα τηγανιτή με κρούστα λιναρόσπορου <i>Fried feta cheese with a linseed crust</i>	€ 5,80
Φρέσκο ραβιόλι με τυρί σε σάλτσα απο μπριάμ λαχανικών <i>Fresh ravioli with cheese and a vegetable sauce</i>	€ 8,40





Σαλάτες / Salads

Sablo: Ανάμεικτη σαλάτα με κοτόπουλο σχάρας, δαμάσκηνο, κουκουνάρι και σως μυρωδικών, ξύδι μήλο και θυμαρίσιο μέλι € 12,80
Sablo: Mixed salad with grilled chicken, plum, pine sauce and spices apple vinegar and honey

Πράσινη σαλάτα με λαχανικά σχάρας και κατίκι Δομοκού € 11,50
Green salad with grilled vegetables and Katiki Domokou cheese

Σαλάτα πράσινη με τόνο, ντοματίνια και βινεγκρέτ λεμονιού € 12,80
Green salad with tuna fish, cherry tomatoes and lemon vinaigrette

Πράσινη σαλάτα με κατσικίσιο τυρί, αχλάδι, καρύδια προσούτο και ξινή αρωματισμένη κρέμα € 14,80
Green salad with goat cheese, pears, walnuts, prosciutto and flavoured sour cream

Πράσινη σαλάτα με σπανάκι, ρόκα, κάσιους, ρόδι, φράουλα, ντοματίνι, κατίκι Δομοκού και σως βατόμουρου € 12,80
Green salad with spinach, rocket, nuts, pomegranate, strawberry, cherry tomatoes, Katiki Domokou cheese and raspberry sauce

Σαλάτα με ρόκα, παρμεζάνα, φρέσκια μοτσαρέλα, λιαστή ντομάτα, προσούτο, ντοματίνι και σως ξύδι μήλου και άλλα μυρωδικά € 14,80
Salad with rocket Parmesan, fresh mozzarella, sun dried tomatoes, prosciutto, cherry tomatoes, apple vinegar sauce and other spices

Σαλάτα με ρόκα, ανθότυρο, κουκουνάρι, ρόδι με σως μπαλσάμικο και μέλι θυμαριού € 9,50
Salad with rocket, pine nuts, pomegranate, balsamico sauce and honey

Σαλάτα Pollo με κοτόπουλο σχάρας, κρουτόν, μαρούλι κουκουνάρι παρμεζάνα και σως μουστάρδα με μέλι € 12,50
Pollo: Grilled chicken salad, croutons, lettuce, pine nuts, parmesan and mustard sauce with honey

Σαλάτα κρητική με παξιμάδι, ντομάτα, ελιές κρεμμύδι, ρόκα, φέτα, ελαιόλαδο και κάπαρη € 10,50
Cretan salad with nuts, tomato, olives, onion, rocket, feta cheese, olive oil and capers

Ανάμεικτη σαλάτα με μοσχαρίσια φιλετάκια και σως μυρωδικών € 15,80
Mixed salad with beef tenderloin and herbs sauce

Σαλάτα του Καίσαρα με μπέικον, μαρούλι, κρουτόν και λευκή σως € 9,80
Caesar salad with bacon, lettuce, croutons and white sauce

Σαλάτα χωριάτικη € 9,50
Greek salad for traditional flavour





Ζυμαρικά / Pasta

Σπαγγέτι αλά Ναπολιτάνα <i>Spaghetti ala Napolitana</i>	€ 8,90
Σπαγγέτι αλά Μπολονέζε <i>Spaghetti ala Bolognese</i>	€ 9,20
Σπαγγέτι αλά Καρμπονάρα με κρέμα γάλακτος, αυγό, ζαμπόν και μπέικον <i>Spaghetti ala Carbonara with cream, egg, ham and bacon</i>	€ 9,80
Σπαγγέτι ολικής αλέσεως με φρέσκαμανιτάρια, ντομάτα, ανθότυρο και τρίχρωμες πιπεριές <i>Whole wheat spaghetti with fresh mushrooms, tomato, anthotyro cheese and three colours peppers</i>	€ 13,80
Σπαγγέτι πέστο Τζενοβέζε με βασιλικό, κουκουνάρι, με κρέμα γάλακτος ή χωρίς <i>Spaghetti Pesto Genovese with basil, pine nuts, with or without cream</i>	€ 10,80
Ταλιατέλες με κοτόπουλο, κολοκύθι, με σάλτσα από μουστάρδα, γιαούρτι και πράσινα μυρωδικά <i>Tagliatelle with chicken, zucchini and mustard, yoghurt and green herbs</i>	€ 14,80
Ριγκατόνι με ψητά ντοματίνια, φέτα, φρέσκια ρίγανη, φύλλα ρόκας, κάπαρη και ελιές <i>Rigatoni with roasted cherry tomatoes, feta cheese, fresh oregano, leaves rocket, capers and olives</i>	€ 11,80
Πέννες με ντομάτα, μοτσαρέλα και βασιλικό <i>Penne with tomato, mozzarella and basil</i>	€ 12,80
Πέννες με καπνιστό σολομό αρωματισμένο με βότκα και μυρωδικά <i>Penne with smoked salmon flavoured with vodka and herbs</i>	€ 13,80
Λιγκουίνι θαλασσινών με φρέσκια ντομάτα, γαρίδες, καλαμάρια και μύδια <i>Seafood linguini with fresh tomato, shrimps, squids and mussels</i>	€ 15,80
Παπαρδέλες με κοτόπουλο,μανιτάρια, φρέσκια ντομάτα και κατσικίσιο τυρί <i>Papardelle with chicken, mushrooms, fresh tomatoes and goat cheese</i>	€ 14,80
Ραβιόλι φρέσκο με σάλτσα από κίτρινη πιπεριά <i>Fresh ravioli with yellow peppers</i>	€ 13,80



Κυρίως πιάτα / Main dishes

Σιτεμένο Rib - eye σχάρας με αρωματικό βούτυρο και πουρέ πατάτας € 25,80
Matured Rib - eye steak with butter and mashed potatoes

Μπιφτέκι γαλοπούλα σχάρας με σως επιλογής σας (αλά κρεμ, πιπεράτη, μουστάρδα, ροκφόρ) γαρνιρισμένο με άγριο ρύζι και πράσινη σαλάτα € 13,50
Grilled turkey burger with sauce of your choice (ala crème, pepper, mustard, blue cheese) served with wild rice and green salad

Μπιφτέκι μοσχαρίσιο σχάρας με σως επιλογής σας (αλά κρεμ, μουστάρδα, ροκφόρ) γαρνιρισμένο με άγριο ρύζι και λαχανικά σχάρας € 13,50
Grilled beef burger with sauce of your choice (ala crème, mustard and blue cheese) served with wild rice and grilled vegetables

Τβον μοσχαρίσιο γάλακτος ψημένο στη σχάρα με πατάτες φούρνου και λαχανικά σχάρας € 25,80
Tbon with baked potatoes and grilled vegetables

Burger Sablo φρεσκοψημένο μοσχαρίσιο ή γαλοπούλα μπιφτέκι με τυρί τσένταρ, ντομάτα, τραγανιστό μπέικον και σπιτική μαγιονέζα με φρέσκιες τηγανητές πατάτες € 11,80
Burger Sablo freshly veal or turkey burger with cheddar cheese, tomato, crispy bacon and homemade mayonnaise with fresh french fries

Φιλέτο χορινό φούρνου με σως από Ξερά φρούτα (βερίκοκο, δαμάσκηνο, σταφίδα), αρωματισμένη με φασκόμηλο και γλυκό κρασί, σερβίρεται με πουρέ πατάτας € 18,80
Baked pork fillet with sauce of dried fruits (apricots, prunes, raisins) flavoured with sage and sweet wine served with mashed potatoes

Κοτόπουλο φιλέτο σχάρας με σως της επιλογής σας (αλά κρεμ, μουστάρδας ή ροκφόρ λεμόνι) γαρνιρισμένο με πατάτες φούρνου και λαχανικά σχάρας € 13,50
Grilled chicken breast with sauce of your choice (ala crème, mustard, blue cheese, lemon) served with baked potatoes and grilled vegetables

Φιλέτο μοσχαρίσιο σχάρας με σως επιλογής σας (αλά κρεμ, μουστάρδας, ροκφόρ, πιπεράτη) γαρνιρισμένο με άγριο ρύζι και λαχανικά σχάρας € 25,80
Grilled beef fillet with sauce of your choice (ala crème, mustard, blue cheese, peppery) served with wild rice and grilled vegetables

Φιλέτο χοιρινό σχάρας (ψαρονέφρι) με σως επιλογής σας (αλά κρεμ, μουστάρδας, ροκφόρ, πιπεράτη, λεμόνι), γαρνιρισμένο με πουρέ πατάτας € 18,80
Grilled pork fillet (tenderloin) with sauce of your choice (ala crème, mustard, blue cheese, peppery, lemon) served with mashed potatoes

Οριεντάλ φιλέτο κοτόπουλο σχάρας, γαρνιρισμένο με νουντλ στο τηγάνι, καραμελωμένο αμύγδαλο, γαλλική σαλάτα, ντομάτα ψιλοκομμένη, πικάντικη σάλτσα από μουστάρδα και μέλι € 14,60
Oriental grilled chicken fillet, topped with pan-fried noodles, caramelized almonds, french salad, chopped tomato, spicy sauce and honey mustard

Σκαλοπίνια από φιλέτο μοσχαρίσιο σχάρας με σως της επιλογής σας (αλά κρεμ, μουστάρδας, ροκφόρ, πιπεράτη) γαρνιρισμένα με πατάτες φούρνου και πράσινη σαλάτα € 19,00
Scallops grilled beef fillet with sauce of your choice (ala crème, mustard, blue cheese, peppery) served with baked potatoes and green salad

Σολομός σχάρας με λαχανικά σχάρας και λαδολέμονο € 16,80
Grilled salmon steak with grilled vegetables, olive oil and lemon sauce

Λαυράκι με βλήτα και κολοκυθάκι € 14,80
Seabass with amaranth and zucchini





Πιάτα διαίτης / Light dishes

Ομελέτα light με ασπράδια, ανθότυρο καιμανιτάρια, γαρνιρισμένο με λαχανικά σχάρας € 6,80

Omelette light with egg albumens, light white cheese and mushrooms, garnished with grilled vegetables

Σαλάτα πράσινη με τόνο, ντοματίνια και βινεγκρέτ λεμονιού € 12,80

Green salad with tuna fish, cherry tomatoes and lemon vinaigrette

Πέννες ολικής αλέσεως με φρέσκια ντομάτα, ανθότυρο και βασιλικό € 13,80

Penne whole – wheat with tomato, white light cheese and basil

Μπιφτέκι γαλοπούλας με άγριο ρύζι και σαλάτα € 13,50

Turkey burger with wild rice and salad

Σολομός ατμού με βραστά λαχανικά και λαδολέμονο € 17,80

Steamed salmon with boiled vegetables and lemon

Φιλέτο μοσχαρίσιο σχάρας με λαχανικά σχάρας και άγριο ρύζι € 25,80

Fillet of beef with grilled vegetables and wild rice

Ριζότο / Risotto

Ριζότο Βενετσιάνα μεμανιτάρια, λάδι τρούφας και κρέμα γάλακτος ή χωρίς € 14,60

Venetian risotto with mushrooms, truffle oil and cream or not

Ριζότο με γαρίδες*, φρέσκια ντομάτα, βασιλικό και μπίσκ € 14,60

Risotto with shrimps, fresh tomato, basil and bisc*

Ριζότο με λαχανικά, αρωματισμένο με λάδι βασιλικού € 13,60

Risotto with vegetables, flavoured with basil oil

Ριζότο με σαφράν και παρμεζάνα € 14,60

Risotto Milanese

Ριζότο θαλασσινών με φρέσκια ντομάτα, γαρίδες, καλαμάρια και μύδια € 14,60

Seafood risotto with fresh tomato, shrimps, squids and mussels

Ριζότο με ντοματίνια, κατίκι Δομοκού και κουκουνάρι € 13,60

Risotto with cherry tomatoes, katiki Domokou and pine





Γλυκά – Sweets

CHEESECAKE - Μους από τυρί Φιλαδέλφειας, με μπισκότα και σως από άγρια φράουλα € 7,80

Cheesecake - Philadelphia cheese mousse, biscuits and wild strawberry sauce

ΠΑΝΑΚΟΤΑ αρωματισμένη με καραμέλα και σοκολάτα € 5,80

Panacotta flavoured with caramel and chocolate

ΠΡΟΦΙΤΕΡΟΛ SABLO με σουδάκια γεμισμένα με παγωτό βανίλιας και λαχταριστή σως σοκολάτας € 8,80

Sablo profiterol filled with vanilla ice cream delicious chocolate sauce

ΤΑΡΤΑ ΜΗΛΟΥ, με μπισκότο κανέλας, παγωτό βανίλια και σιρόπι καραμέλας € 7,80

Apple tart with cinnamon biscuit, vanilla ice cream and caramel syrup

ΣΟΚΟΛΑΤΙΝΑ SABLO με παγωτό βανίλια και ζεστή σοκολάτα € 7,80

Sablo chocolate with vanilla ice cream and hot chocolate

ΣΟΥΦΛΕ ΣΟΚΟΛΑΤΑΣ σερβιρισμένο με παγωτό βανίλια και ζεστή σοκολάτα € 9,80

Chocolate fudge cake served with vanilla ice cream and hot chocolate

Παγωτά – Ice creams

Βανίλια, σοκολάτα, καραμέλα, cookies € 7,50

Vanilla, chocolate, caramel, cookies





Αγορανομικός Υπεύθυνος: Χρήστος Γκόνιας

Responsible for the law: Christos Gonias

Στις παραπάνω τιμές συμπεριλαμβάνονται όλες οι νόμιμες επιβαρύνσεις

Σέρβις 16% Δημ. Φόρος 0,50%

Αναψυκτικά και φαγητό Φ.Π.Α. 13% Οινοπνευματώδη Φ.Π.Α. 23%.

Το κατάστημα υποχρεούται να διαθέτει έντυπα δελτία για τη διατύπωση
οποιασδήποτε διαμαρτυρίας, σε ειδική θήκη δίπλα στην έξοδο.

Χρησιμοποιούμε ελαιόλαδο στις σαλάτες και στα φαγητά. Ηλιέλαιο στα τηγανητά.

Το ζαμπόν είναι από χοιρινή ωμοπλάτη, το ροκφόρ είναι μπλε τυρί Δανίας, η φέτα είναι Ελληνική,
οι γαρίδες είναι κατεψυγμένες.

